

Årsstämma för Stockholms J4B förening

När: Tisdagen den 18 februari, 2025 kl. 17.00 – 18.30

Var: Lilla Nygatan 13, 111 28 Stockholm

Protokoll Årsstämma 2024



Fastställande av röstlängd för mötet.

Röstlängden fastställdes. Närvarande på mötet var:

- a. Karin Strömqvist Bååthe, ordförande
- b. Susanne Lundback – medlem
- c. Greta Högberg – ledamot
- d. Jan Karlsson – medlem
- e. Gunilla Antvik - medlem
- f. Julia Hamilton – ledamot
- g. Adam Stanczak - medlem
- h. Eva Hytönen – ledamot
- i. Elisabeth Sundberg-Waldheim – medlem
- j. Helen Frisk – medlem
- k. Per Egstam – medlem
- l. Anna Erdefelt - Klimowska – medlem
- m. Lena Jonsson – medlem
- n. Carin Lidunger – medlem
- o. Ewa Braf – suppleant
- p. Marianne Mosesson - medlem

Totalt 16 personer var med på mötet.

- 2. Karin Strömquist Bååthe valdes till ordförande och Greta Högberg valdes till sekreterare.
- 3. Adam Stanczak och Per Egstam valdes till justerare och rösträknare.
- 4. Mötet har blivit behörigt utlyst vilket godkändes av mötet.
- 5. Föredragningslistan fastställdes och godkändes av mötet.
- 6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret). Verksamhetsberättelsen finns på hemsidan, och Eva Hytönen gick igenom verksamhetsberättelsen. Föreningen har haft 63 medlemmar, varav 6 har medverkat som instruktörer. Medelåldern är 68 år. Föreningen har haft 3 ordinarie falltrygghetsgrupper och en fallkompetensträning för AFA försäkring. Det finns nybörjargrupp, fortsättningsgrupp och elitgrupp, där det finns en utvecklingstrappa. Flera prov på föredrag både i Almedalen samt Seniorboendet Väduren (Stockholm), och prova på falltrygghet samt



seniorläger i Vetlanda har hållits. Karin Strömquist Bååthe och Julia Hamilton berättade om forskning och utveckling, och den internationella konferens som de besökt på ett universitet utanför Tokyo. Även medieinslag, PR och kommunikation under året gicks igenom.

Ekonomi – ekonomin är fortsatt god. Ordförande tog upp att vi håller på att titta på bokföringsprogram för att underlätta hanteringen. Årsmötet gav styrelsen ansvarsfrihet.

7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser. Årsstämman gav styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
8. Fastställande av medlemsavgift HT2025 + VT2026. Årsstämman beslöt att medlemsavgiften är oförändrad 300 kronor.
9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår. Ordförande tog upp att grundbudgeten kommer att ligga kvar på ungefär samma som vi har nu.

Förslag på aktiviteter att det ska vara seniorläger igen och förslag att det kommer att vara i Sigtuna 4 – 6 juli 2025. Diskuterades om det ska bli träning i Vasaparken, styrelsen tar det till sig.

Per Egstam visade ett förslag på att planera en resa till Japan 2025, slutet av november, början av december. Ledare, deltagare. Aktiviteter under resan – konferens, kulturella besök, besöka judoklubbar, akademiska möten, fritid. Kostnadsuppskattning 42 000/ deltagare samt förslag till finansiering, som t ex erfarenhetsutbyte, utveckling av konceptet, större målgrupp och andra kontaktytor, marknadsföring. Detta får ställas mot de enormt höga kostnaderna för fall.

Per tog upp att vi behöver ta reda på hur mycket pengar vi behöver få in, jaga finansiärer, som t ex offentlig sektor, forskning, privat sektor, t ex vårdgivare, försäkringsbolag, företagssponsring, AP-fonder, stiftelser och fonder, äldre organisationer. Karin har lämnat in en ansökan för 10 personer som skulle åka till Japan – 250 000 kronor. De som är intresserade kan anmäla sig till Per för en arbetsgrupp senast den 20 februari kl 10:00. Lena Jonsson skriver till sina vänner i Japan, för att kolla intresset där och Karin tar kontakt med sina tandläkarvänner i Japan. Vi uppdrar åt styrelsen att göra en mer detaljerad budget och arbetsgruppen arbetar vidare.

10. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner. Det fanns en motion om att det ska finnas skåp vid fallträningen på Stadion. Förslag att prata med personalen i receptionen om att man skulle kunna komma åt skåp. Lokalerna är inte föreningens, så vi har inte möjlighet att styra hur lokalerna ska se ut.

11. Fastställande av:

a) föreningens ordförande för en tid av ett år; Ordförande utses av styrelsen.

b) Fyra ledamöter för en tid av två år;

Greta Högberg (omval 2 år)

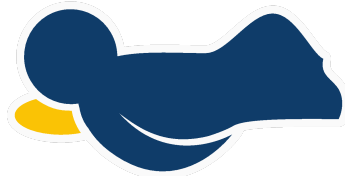
Karin Strömquist Bååthe (1 år kvar av pågående mandatperiod)

Julia Hamilton (1 år kvar av pågående mandatperiod)

Eva Hytönen (1 år kvar av pågående mandatperiod)

Michail Tonkonogi (1 år kvar av pågående mandatperiod)

c) Två suppleanter (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;



Åsa Stenborg (omval 1 år)

Ewa Braf (nyval 1 år)

d) En revisor jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;

Helena Antblad, revisor (omval 1 år)

Mariana Ling, revisorssuppleant (omval 1 år)

e) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande.

Anna Erdefelt Klimkowska och Jan Karlsson valdes till valberedningen av årsstämman under ett år.

f) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.

Ombud som representant gentemot Svenska Judoförbundet – Karin Strömquist Bååthe valdes till representant gentemot Svenska Judoförbundet.

12. Övriga frågor:

Media- och kommunikationsråd – Anna Erdefelt Klimkowska och Jan Karlsson valdes till media- och kommunikationsråd med ansvar för hemsidan

Sammanställande till seniorråd. – Per Egstam valdes till sammanställande för seniorråd.

Vid protokollet

Greta Högborg

Justeras

Per Egstam

Adam Stanczak